

DIGITAL ETHICS

Respect, Responsibility, Privacy, Integrity



أخلاق العالم الإلكتروني

م. زهراء ناصر شاه ولي

أولاً: أخلاق العالم الإلكتروني (Digital Ethics)

أخلاق العالم الإلكتروني هي مجموعة من القيم والمبادئ والسلوكيات التي يجب الالتزام بها عند استخدام الحاسوب والإنترنت والتعامل مع الآخرين في البيئة الرقمية.

أهمية أخلاق العالم الإلكتروني:

- تنظيم سلوك المستخدمين في الفضاء الرقمي
- احترام حقوق الآخرين
- الحد من المشكلات الإلكترونية
- خلق بيئة رقمية آمنة ومحترمة

أمثلة على السلوك الأخلاقي الإلكتروني:

- احترام خصوصية الآخرين
- عدم سرقة أو نسخ المحتوى دون إذن
- استخدام الإنترنت بشكل مسؤول
- عدم الإساءة أو التنمر الإلكتروني

ثانيًا: أشكال التجاوزات في العالم الإلكتروني

التجاوزات الإلكترونية هي الأفعال غير القانونية أو غير الأخلاقية التي يقوم بها بعض المستخدمين باستخدام الحاسوب أو الإنترنت، والتي تضر بالأفراد أو المؤسسات.

أهم أشكال التجاوزات:

الاختراق:

الدخول غير المصرّح به إلى الأنظمة أو الحسابات.

سرقة المعلومات:

مثل سرقة كلمات المرور أو البيانات الشخصية.

التنمر الإلكتروني:

الإساءة أو التهديد عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

انتهاك حقوق الملكية الفكرية:

نسخ البرامج أو المحتوى دون ترخيص.

نشر الفيروسات والبرامج الضارة:

بهدف التخريب أو التجسس.

الملكية الفكرية ((Intellectual Property)

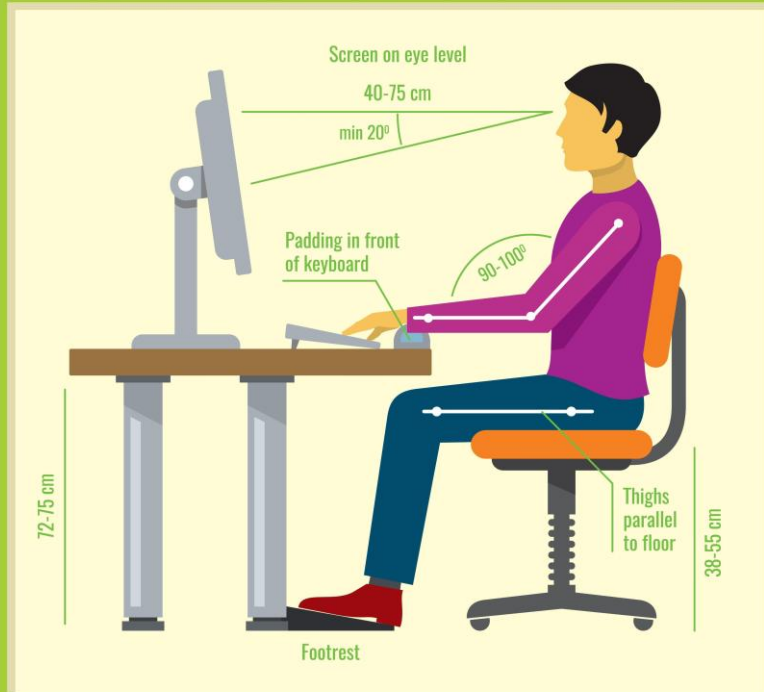
الملكية الفكرية هي الحقوق القانونية التي تُمنح للأفراد أو المؤسسات لحماية إبداعاتهم الفكرية، مثل البرامج، الكتب، المقالات، التصاميم، والأعمال الرقمية.

أهمية الملكية الفكرية: حماية جهود المبدعين ,منع السرقة والنسخ غير القانوني ,تشجيع الابتكار والتطوير,ضمان الاستخدام القانوني للمحتوى والبرامج

أمثلة على انتهاك الملكية الفكرية:نسخ البرامج دون ترخيص ,سرقة الأبحاث أو المشاريع ,تحميل البرامج المقرصنة.

نصيحة سريعة للحماية الصحية: استخدم قاعدة (20-20-20): كل 20 دقيقة، انظر لشيء يبعد عنك 20 قدماً (حوالي 6 أمتار) لمدة 20 ثانية لراحة عينيك

✓ CORRECT SITTING POSTURE



أضرار الحاسوب على الصحة 1. الأضرار الصحية الجسدية:

آلام الرقبة والظهر بسبب الجلوس الخاطئ
إجهاد العين نتيجة النظر الطويل إلى الشاشة
آلام في اليدين والمعصم بسبب الاستخدام المستمر
2. الأضرار الصحية النفسية:

التوتر والإجهاد
الإدمان على الحاسوب والإنترنت
قلة التركيز

3. طرق التقليل من الأضرار الصحية:

الجلوس بوضعية صحيحة
أخذ فترات راحة منتظمة
ضبط إضاءة الشاشة
تقليل وقت الاستخدام